

DUAL-AKTIVIERUNG nach Michael Geitner



Foto: L. Oehmig

Erfolge mit der DUAL-AKTIVIERUNG verzeichnen u.a.:

Dr. Matthias Baumann (Olympia-Gold 1988 in Seoul – Vielseitigkeit), Desmond O'Brian (Instructor A / Sattlermeister der Wiener Hofreitschule), Roger Kupfer (Pferdewirtschaftsmeister, Europameister in der Reining), Volker Eubel (Grand Prix Reiter, Dressurausbilder, FN-Richter bis Grand Prix und internationaler Richter für Behindertenreiten), Ralf Kornprobst (Dressurausbilder bis zum Grand Prix / Bayern), Raimund Nitsche (erfolgreicher Trabrennfahrer / Trainer), Dieter Harisch (Trail-Trainer), Christian Indermaur (Weltranglisten-Vierter im Rennpass)

...und ganz sicher auch Sie!

Das Problem

Die DUAL-AKTIVIERUNG wurde aus der Idee geboren, das natürliche Ungleichgewicht des linken und rechten Auges bzw. der Gehirnhälften auszugleichen. Linke und rechte Gehirnhälfte sind fast nicht miteinander verbunden, was dazu führt, dass ein Pferd alles von 2 Seiten lernen muss. Auch wird auf den gleichen Gegenstand oft unterschiedlich reagiert, abhängig davon, ob er mit dem rechten oder linken Auge wahrgenommen wird. Da das linke Auge mit der rechten Gehirnhälfte und das rechte Auge mit der linken Gehirnhälfte verbunden ist, kommt es zu Transferproblemen. Informationen, welche mit dem linken Auge aufgenommen werden, können nicht von der rechten in die linke Gehirnhälfte transferiert werden. Darüber hinaus haben Pferde meistens ein „schwaches“ und ein „starkes“ Auge. Daraus folgt, dass sich die Hirnhälften von Natur aus im Ungleichgewicht befinden. Dies führt zu Balance- und Koordinationsproblemen, da für die Körpersteuerung beide Hirnhälften benötigt werden. Das einseitige Arbeiten durch den Menschen (fast alles von links) verstärkt diesen Effekt noch.

Zitat Michael Geitner:

„Dem Pferd ist es solange egal, was Du willst oder tust, bis es merkt, dass es Dir nicht egal ist!“

Die Lösung

Genau an diesen Transferproblemen zwischen rechter und linker Gehirnhälfte setzt die DUAL-AKTIVIERUNG an.

Die DUAL-AKTIVIERUNG aktiviert durch die ständigen rechts/links Reize das Pferd dazu, mehr Informationen von beiden Seiten aufzunehmen und sie im Gehirn zu verarbeiten. Durch Reizen beider Augen soll das Ungleichgewicht gemindert bzw. aufgehoben werden. Um diese Reize zu veranlassen, werden die Farben Gelb und Blau verwendet, da neueste Studien aus den USA belegen, dass Pferde die Farben Gelb und Blau am besten sehen.

Die DUAL-AKTIVIERUNG fördert die Konzentrationsfähigkeit Ihres Pferdes und führt zu einem besseren gegenseitigen Verstehen zwischen Mensch und Pferd. Sie erleichtert dem Pferd, Last mit der Hinterhand aufzunehmen und sich geradestrichen, in allen drei Grundgangarten. Ihr Pferd tritt vermehrt unter den Schwerpunkt, was wiederum die Lastaufnahme erleichtert.

Dies geschieht unabhängig davon, ob Sie Englisch-, Western- oder Wanderreiten bevorzugen und auf welchem reiterlichen Niveau Sie sich befinden. DUAL-AKTIVIERUNG hilft dem Sportpferd, die Leistungsbereitschaft zu erhöhen und erleichtert das Erlernen schwerer Lektionen. Dem Freizeitpferd hilft es, sicherer auf den Beinen zu werden. Viele Pferde sind so schreckhaft, weil sie in Gefahrensituationen mit ihren Hinterbeinen keine Last aufnehmen können, sondern parallel fußen und Angst haben, das Gleichgewicht zu verlieren.

Trainingsmethoden und Hilfsmittel

In der DUAL-AKTIVIERUNG wird die Dual-Gasse sowohl beim Reiten als auch beim Longieren genutzt. Mit den Dual-Aktivierungs-Pylonen wird die Halbe-Volte-Gerade Übung vorgenommen.

Die Geitner Aktivierungsfahne unterstützt Übungen mit Tempounterschieden beim Führen oder auch an der Longe.

Geitner Dual-Gasse beim Reiten

Durch die Geitner Dual-Gasse kann man die Pferde sehr gut abwechselnd gerade stellen und biegen. Klassische Lektionen wie „gerade richten und vorwärts reiten“ und „halbe Volte kehrt“ können durch die Anlehnung in den Gassen besser geritten werden. Dabei müssen die Pferde sich nicht nur gut ausbalancieren und koordinieren, sie müssen auch sehr bewusst ihre Beine durch den Parcours bewegen und gleichzeitig auf den Reiter achten.

Die Dual-Gasse besteht aus mindestens 4 - 8 Elementen in den Farben Blau und Gelb, wobei diese 3 Meter lang sind. Die Dual-Gassen sind das variabelste Trainingselement der DUAL-AKTIVIERUNG, was die unten aufgeführten Beispielaufbauten verdeutlichen.

Wichtig dabei: Tempounterschiede reiten innerhalb der Gangarten bei der Arbeit in den Gassen, mal schneller, mal langsamer, immer mit aktiver Hinterhand. Bei der Arbeit in den Dual-Gassen hat sich bewährt, die Pferde zuerst selbständig arbeiten zu lassen, also bei den ersten Malen im Maul in Ruhe lassen und in die Gasse einlenken, als Reiter nicht zu Boden und geradeaus sehen, dann alleine arbeiten und austarieren lassen. Die Breite variiert von Pferd zu Pferd, sollte aber bald verschmälert werden können. Zu schmal gibt es nicht, solange das Pferd gelassen durchgeht – alles Übungssache. Schwanken, vor allem während der ersten Übungseinheiten, ist normal, da die Pferde ihre „rechts/links Ausrichtung“ erfahren müssen.

Geitner Dual-Gasse beim Longieren

Zuerst wird der Parcours aufgebaut. Zum Longieren empfehlen sich zwei Varianten:



Foto: L. Oehmig

Man kann jederzeit andere Kombinationen ausprobieren, z.B. Dual-Gasse vor oder nach dem Trichter legen und darüber arbeiten lassen. Das ist dann schon was für Fortgeschrittene, macht aber dem Pferd mit Sicherheit Spaß – Kreativität beim Training ist angesagt!

Variante I



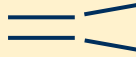
Der Trichter. Er kann sowohl von der schmalen als auch von der breiten Seite durchritten werden.

Variante II



Die einfache Dual-Gasse

Variante III



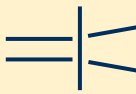
Die Gasse/Trichter-Formation. Es kann sowohl von der schmalen als auch von der breiten Seite gearbeitet werden.

Variante IV



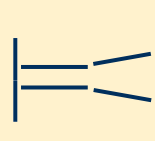
Ein Balken vor oder nach der Gasse/Trichter-formation.

Variante V



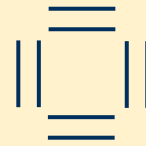
Ein Balken zwischen Gasse und Trichter.

Variante VI



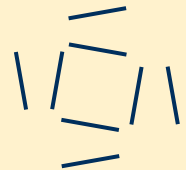
Ein Balken vor oder nach der Gasse/Trichter-formation.

Variante I



Die Dual-Gassen im Viereck auslegen und darin arbeiten. Das Pferd soll im Schritt und Trab durch die Dual-Gassen durchgehen.

Variante II



Trichter als Viereck auslegen und entweder von der weiteren oder engeren Stelle anlongieren. Für das Pferd ist es einfacher, erst von der weiteren Stelle zur engeren gehen zu müssen.

Geitners Dualgasse

Vorgabe und Prüfung durch Michael Geitner. Besteht aus je zwei blauen und gelben Schläuchen, die am besten mit Schaumstoffbalken gefüllt werden (Nr.: 5696). Durch den Einsatz von Cordura extrem haltbar. Mittels Klettverschluss zu schließen. Maße ca. L 300 x B 20 x H 10 cm. Material 100 % PVC. Set = 4 Stück (2 blau, 2 gelb).

Nr.: 5693

€ 139.–

CHF 199.–



Schaumstoffbalken für Geitners Dual-Gasse

Genau passend zum Befüllen der Dual-Gasse. Je drei Balken à einem Meter Länge pro Schlauch. Material 100 % Polyurethan (Weichschaumstoff). Kalt waschbar. Set = 12 Stück à 1 Meter.

Nr.: 5696

€ 64.⁹⁰

CHF 99.–

Geitner Trainingshalfter

Dieses Trainingshalfter wurde für eine spezielle Art der Kommunikationsförderung zwischen Mensch und Pferd entwickelt. Korrekt angewendet wird es Ihnen helfen, die Rangordnung zwischen Ihnen und Ihrem Pferd zu klären/zu erhalten und somit die Basis für eine erfolgreiche Pferd-Mensch-Beziehung zu schaffen. Der Unterschied zu herkömmlichen Stallhalftern besteht darin, dass der weiche, lederne Nasenriemen durch Ringe läuft und direkt mit dem Führstrick verbunden ist. Auf diese Weise gelingt es Ihnen, verstärkten Druck auf das Nasenbein des Pferdes auszuüben, ohne dem Pferd dabei Verletzungen zuzufügen. Das Spezial-Halfter ist also ein Hilfsmittel zur Verständigung. Das Halfter ist bestens geeignet zum Longieren in der DUAL-AKTIVIERUNG.

Geitner Trainingshalfter

Nylonhalfter mit ledernem Nasenriemen, entwickelt zur Kommunikationsförderung. Im Genick und am Kinn verstellbar. Karabinerhaken auf der linken Seite zum leichteren Öffnen und Anziehen. Reines Trainingshalfter; nicht zum Anbinden an den Nasenriemen-Ringen geeignet.

Größen: **C** (Kleinpferd) oder **F** (Warmblut)

Größe bitte angeben!

Nr.: 5256 € 59.⁹⁰
CHF 89.–



Ergebnisse

Durch das bewusste Arbeiten entwickelt das Pferd auch ein besseres Körpergefühl; das bewusste Arbeiten führt zu einem besseren Muskelwachstum und einer besseren Kondition, da gerade die Bauchmuskulatur für die gute Ausnutzung der Lungenkapazität verantwortlich ist. Die vermehrte Muskulatur führt zu besserem Adrenalinabbau, was besonders entscheidend ist, wenn sich das Pferd mal erschreckt – es schaltet schneller wieder ab. Die Vernetzung der Hirnhälften führt überdies dazu, dass das Pferd eine „Fluchtentscheidung“ schneller wieder zurücknimmt. DUAL-AKTIVIERUNG heißt also:

- Besseres Muskelwachstum.
- Bessere Reizverarbeitung; Pferd wird gelassener und konzentrierter.
- Bessere Koordination und Balance; dadurch auch besseres Untertreten und Geraderichten.

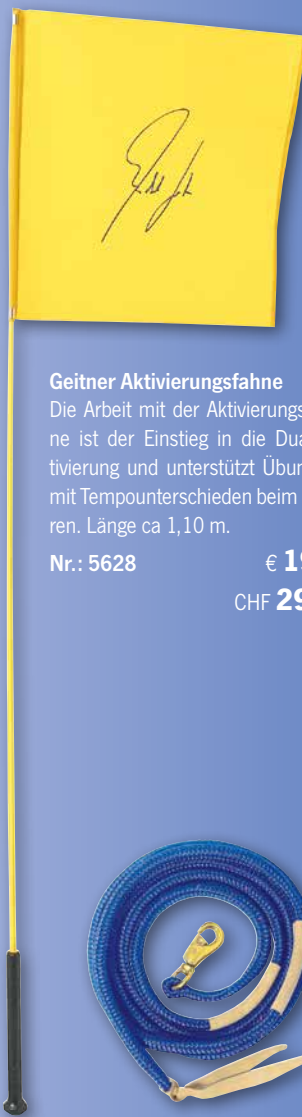
Geitner Kappzaum

Aus pflegeleichtem Material mit rostfreien Messingbeschlägen. Ideal für die Dualaktivierung, zum Longieren und zur Bodenarbeit.

Größen: **P** (Pony) – **C** (Kleinpferd) – **F** (Warmblut)

Größe bitte angeben!

Nr.: 540 111 € 59.⁹⁰
CHF 89.–



Geitner Aktivierungsfahne

Die Arbeit mit der Aktivierungsfahne ist der Einstieg in die Dualaktivierung und unterstützt Übungen mit Tempounterschieden beim Führen. Länge ca 1,10 m.

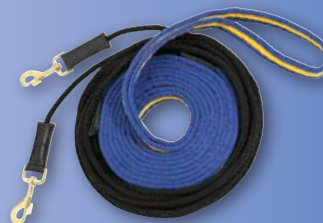
Nr.: 5628 € 19.⁹⁰
CHF 29.–



Geitner Trainingsstrick

Ideal für die Arbeit mit dem speziellen Trainingshalfter. Aus Nylon mit Absetzern aus Leder. Länge ca. 4 m.

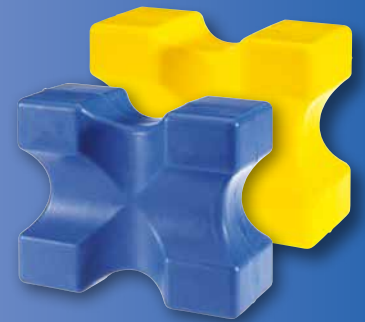
Nr.: 5257 € 29.⁹⁰
CHF 44.–



Geitners Doppellonge

Diese Doppellonge bietet 2 erhebliche Vorteile: Mit einer Länge von ca 13,5 m ist sie kürzer als gewöhnlich und somit auch für Einsteiger leicht zu handhaben. Die wertvolle Doppellongearbeit ist nun für jedermann machbar! Zusätzlich wird für die Enden ein sehr weiches Polyester verwendet, das für einen angenehmen Griff sorgt. Maße: Seil beidseitig 3,25 m, Polyester gesamt 7 m.

Nr.: 540 055 € 36.⁹⁰
CHF 54.–



Mini-Block

Vielseitig verwendbare Miniblocks aus hochwertigem, witterungsbeständigem Kunststoff. Besonders geeignet zum Erhöhen und Festlegen von Trabstangen, für akkurate Zirkel und perfekte Stopps und natürlich auch als kleine Sprünge! Ungefährlich durch abgerundete Kanten und leicht zu Befüllen, um mehr Gewicht zu erzeugen und somit mehr Stabilität zu erhalten.

Farben: **BL** (blau), **Y** (gelb), **R** (rot), **HG** (hellgrün)

Farbcode bitte angeben!

Nr.: 431 052 Stück € 16.⁹⁰
CHF 24.–



Geitners Dual-Aktivierungs-Pylone

Ideale Ergänzung zur Arbeit mit der Dualgasse. Gleiches Prinzip, Pylonen werden jedoch vom Pferd noch besser wahrgenommen. Verarbeitung aus stabilem, flexiblem PVC. Maße ca. H 50 cm, B 30 cm. Farben: **Y** (gelb) oder **BL** (blau)

Farbcode bitte angeben!

Nr.: 450 297 Stück € 12.⁹⁰
CHF 19.–



Geitners Longe

Longe aus weichem Polyester. Die Longe ist mit 5,50 m Länge deutlich kürzer als alle üblichen Longen und somit viel leichter zu handhaben.

Nr.: 540 054 € 15.⁹⁰
CHF 24.–

DUAL-AKTIVIERUNG

Was steckt hinter dem Erfolgsgeheimnis der blauen und gelben Stangen? Und was bedeutet „Balance“ und „Körperbewusstsein“ wirklich für ein Pferd? In seiner ihm eigenen, eindringlichen und zugleich humorvollen Art und Weise eröffnet Michael Geitner dem Leser eine neue, weitergefasste Sichtweise der von ihm entwickelten Trainingsmethode. 208 Seiten.

Nr.: 401 752 [A] € 25.⁹⁹ [D] € 24.⁹⁹
CHF 43.⁹⁹

Be strict – Denken wie ein Pferd

Jubiläumsausgabe, 10 Jahre be strict! In diesem Ratgeber erläutert Michael Geitner seine erfolgreiche Methode, die auf das richtige Verständnis und Konsequenz im Umgang mit dem Pferd baut – wesentliche Elemente für eine problemlose und erfolgreiche Partnerschaft zwischen Mensch und Pferd. Mit Poster und neuem Übungsteil. 176 Seiten

Nr.: 401 820 [A] € 25.⁹⁹ [D] € 24.⁹⁹
CHF 43.⁹⁹

Equikinetik

Michael Geitner & Alexandra Schmid, 144 Seiten

Nr.: 402 231 [A] € 25.⁹⁹ [D] € 24.⁹⁹
CHF 34.⁹⁹

Geitners Dual-Kit

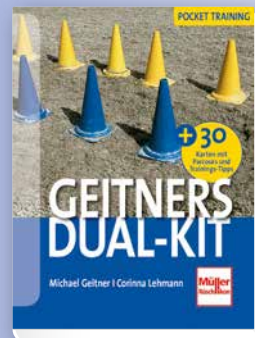
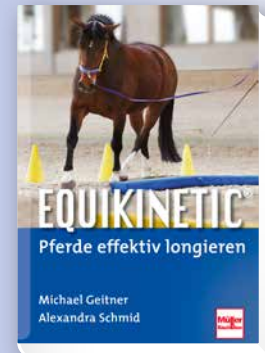
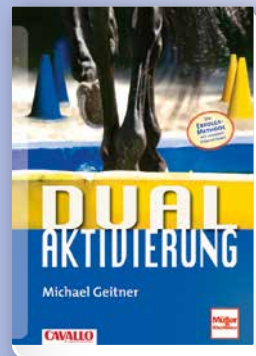
DUAL-AKTIVIERUNG zum Mitnehmen in die Reithalle kombiniert mit den »Dressurbausteinen« von Corinna Lehmann. Im Dual-Kit werden verschiedene Übungen und Parcours aus der DUAL-AKTIVIERUNG kurz, aber umfassend erklärt und dargestellt. Die Zeichnung des jeweiligen Parcours wird auf der Rückseite der Karte mit den Trainings-Tipps der bekannten Dressurtrainerin angereichert. Das Booklet schafft mit den Grundprinzipien der DUAL-AKTIVIERUNG den nötigen Wissenshintergrund für die jeweiligen Übungen. Eine einzigartige und bisher konkurrenzlose Kombination. 32 Seiten.

Nr.: 401 976 [A] € 15.⁹⁹ [D] € 14.⁹⁹
CHF 19.⁹⁹

Geitners Be strict-Kit

Booklet mit 32 Seiten und 30 Übungen auf Karten - Es sind einfache Regeln, die eingehalten werden müssen, damit die Basis im Umgang und im Training mit Pferden stabil wird. Das Be Strict-Kit erklärt diese Umgangsregeln und versteht sich als Hilfe zur Selbsthilfe. Michael Geitner beschreibt in den Karten Schritt für Schritt, wie sich alltägliche Probleme von der Koppel bis zum Sattel durch Konsequenz und das Stärken der eigenen Führungsposition vermeiden und nachhaltig beheben lassen.

Nr.: 402 149 [A] € 15.⁹⁹ [D] € 14.⁹⁹
CHF 19.⁹⁹



Werden Sie DUAL-TRAINER

Nutzen Sie Ihre Chance und werden Sie DUAL-AKTIVIERUNGS-Trainer. Hierzu stehen Ihnen zwei Möglichkeiten zur Verfügung:

1. Trainer-Fortbildung

- Reitlehrer mit entsprechender Ausbildung bei einem anerkannten Verband
- Pferdedwirt - aus allen Fachrichtungen
- Trainer A, B oder C aus allen Fachrichtungen
- eine Hospitanz - das bedeutet: sie nehmen an zwei DA-Kursen teil, die von Michael Geitner geleitet werden

oder 2. Trainer-Ausbildung

Haben Sie schon mal überlegt, aus Ihrem Hobby zumindest einen Nebenberuf zu machen? Jetzt haben Sie die Gelegenheit dazu! Michael Geitner und die DUAL-AKTIVIERUNG brauchen Verstärkung. Bis zu diesem Zeitpunkt war es nur möglich die Trainerfortbildung zum DUAL-AKTIVIERUNGS-Trainer zu machen,

wenn Sie bereits eine Ausbildung zum Pferdedwirt bzw. zumindest den Trainer C besitzen. Die Zulassungsklausel „Berufserfahrung“ wurde meist abgelehnt, da genügend Trainer mit Zertifizierung unter den Bewerbern waren. Ich möchte neben der bewährten Ausbildungsform eine neue Generation von Dual-Trainern ausbilden, Menschen, die sich überwiegend um den Unterricht und die Nachbetreuung der zahllosen Kursteilnehmer aus den Grundkursen kümmern. Wenn Sie pferdebegeistert sind, gerne mit Menschen und Pferden arbeiten und schon ein wenig Erfahrung im Unterricht haben, dann erfüllen Sie die Voraussetzungen für den neuen DUAL-AKTIVIERUNGS-Trainer. Die Lehrgänge finden voraussichtlich alle bei mir in Reichtmehring (bei München) statt. Die Kursleitung liegt selbstverständlich auch bei mir. Nach abgeschlossener Prüfung erhalten Sie das Zertifikat zum Trainer für DUAL-AKTIVIERUNG. Die Ausbildung ist in drei Blöcke unterteilt.

Kontakt: www.be-strict.de oder E-Mail: kontakt@dual-aktivierung.de



www.kraemer.de
Tel. 0180 – 6949400*



www.kraemer.at
Tel. 0820 – 200234*



www.felix-buehler.ch
Tel. 0848 – 803380

*€ 0,20/Anruf aus dem dt. Festnetz, € 0,60/Anruf aus den dt. Mobilfunknetzen

*€ 0,14/Min. (Telekom Austria)